



12.-14.12.2025.

RASPIS:

5. BOKEŠKI MARATON

MARATON

POLUMARATON

SIRO10k TRKA NA 10 km

SUPPLEMENT STORE TRKA
ZADOVOLJSTVA NA 5km

Tivat, 16.12.2024.

1. ORGANIZATOR

Triatlon klub Tivat, Gradska Hala – Župa, Tivat

Kontakt: bokeskimaraton@gmail.com

Web: www.bokamarathon.com

2. SATNICA TRKA I DUŽINA STAZA

PETAK, 12.12.2025.

16.00 – 20.00 Preuzimanje startnih brojeva

SUBOTA, 13.12.2025.

10.00 – 13.00 Preuzimanje startnih brojeva za Supplement Store Trku Zadovoljstva na 5km, Siro10k - Trku na 10km i Bokešku milju

10.00 – 20.00 Preuzimanje startnih brojeva **za** Maraton i Polumarton

14.00 Bokeška milja – 4 trke za djecu raznih uzrasta

15.00 Supplement Store Trka zadovoljstva na 5 km i Siro10k - Trka na 10 km

16.00 Proglašenje pobjednika

NEDJELJA, 14.12.2025.

06.00 – 07.00 Preuzimanje startnih brojeva

09.00 Start 5.Bokeškog maratona i polumaratona

12.00 Proglašenje pobjednika - polumaraton apsolutno

12.00 Predviđeni završetak polumaratona

12.30 Proglašenje pobjednika - polumaraton kategorije

13.00 Progašenje pobjednika - maraton apsolutno i CG

14.00-15.30 Proglašenje pobjednika – maraton kategorije

15.30 Predviđeni završetak maratona

15.30 Lutrija

16.00 Kraj programa

3. KATEGORIJE:

Kategorije se razlikuju po trkama. Sve starosne kategorije se utvrđuju prema godištu, odnosno godini koja se puni u godini takmičenja (odnosi se i na minimalnu starost za učestvovanje).

a) MARATON

Minimalna starost za učestvovanje je 18 godina (rođeni 2007 godine i ranije).

Muškarci i žene:

M/Ž 23 - mlađi od 23 godine (rođeni 2003. do 2007. godine)

M/Ž Seniori - 23 do 29 godine (rođeni 1996 do 2002. godine)
M/Ž 30 - 30 do 39 godine (rođeni 1986. do 1995. godine)
M/Ž 40 - 40 do 49 godine (rođeni 1976. do 1985. godine)
M/Ž 50 - 50 do 59 godina (rođeni 1966. do 1975. godine)
M/Ž 60 - 60 do 69 godine (rođeni 1956. do 1965. godine)
M/Ž 70+ - stariji od 70 godina (rođeni 1956. godine i ranije)

b) POLUMARATON

Minimalna starost za učestvovanje je 16 godina (rođeni 2009. godine i ranije).

Muškarci i žene:

M/Ž 23 - mlađi od 23 godine (rođeni 2003. do 2009. godine)
M/Ž Seniori - 23 do 29 godine (rođeni 1996 do 2002. godine)
M/Ž 30 - 30 do 39 godine (rođeni 1986. do 1995. godine)
M/Ž 40 - 40 do 49 godine (rođeni 1976. do 1985. godine)
M/Ž 50 - 50 do 59 godina (rođeni 1966. do 1975. godine)
M/Ž 60 - 60 do 69 godine (rođeni 1956. do 1965. godine)
M/Ž 70+ - stariji od 70 godina (rođeni 1955. godine i ranije)

c) SIRO10k - TRKA na 10 km

Minimalna starost za učestvovanje je 14 godina (rođeni 2011. godine i ranije).

Muškarci i žene:

M/Ž kadeti – mlađi od 15 godina (rođeni 2010. do 2011. godine)
M/Ž mlađi juniori - 16,17 godina (rođeni 2008. i 2009. godine)
M/Ž stariji juniori - 18,19 godina (rođeni 2006. i 2007. godine)
M/Ž S - 20 i stariji (rođeni 2005. godine i ranije)
M/Ž S 50+ - 50 g. i stariji (rođeni 1975. godine i ranije)

d) SUPPLEMENT STORE TRKA ZADOVOLJSTVA – 5 km

Minimalna starost za učestvovanje je 12 godina (rođeni 2013. godine i ranije).

Muškarci i žene:

M/Ž kadeti – mlađi od 15 godina (rođeni 2010. do 2013. godine)
M/Ž mlađi juniori - 16,17 godina (rođeni 2008. i 2009. godine)
M/Ž stariji juniori - 18,19 godina (rođeni 2006. i 2007. godine)
M/Ž S - 20 i stariji (rođeni 2005. godine i ranije)
M/Ž S 50+ - 50 g. i stariji (rođeni 1975. godine i ranije)

e) BOKEŠKA MILJA

Zlatne ribice – 400 metara - od 4 do 6 godina (rođeni 2019 do 2021.godine)
Male sardinice – 800 metara - od 7 do 9 godina (rođeni 2016 do 2018.godine)
Delfinčići – 1.200 metara od 10 do 12 godina (rođeni 2013 do 2015.godine)
Mlade ajkule – 1.600 metara od 13 do 14 godina (rođeni 2011 do 2012.godine)

4. NAGRADE

MUŠKARCI/ŽENE APSOLUTNO MARATON

1. Mjesto	450 €
2. Mjesto	250 €
3. Mjesto	150 €
4. Mjesto	100 €
5. Mjesto	50 €

MUŠKARCI/ŽENE APSOLUTNO MARATON CRNA GORA

1. Mjesto	400 €
2. Mjesto	200 €
3. Mjesto	100 €

MUŠKARCI/ŽENE APSOLUTNO POLUMARATON

1. Mjesto	250 €
2. Mjesto	150 €
3. Mjesto	100 €

MUŠKARCI/ŽENE APSOLUTNO POLUMARATON CRNA GORA

1. Mjesto	200 €
2. Mjesto	125 €
3. Mjesto	75 €

Nagrade se međusobno isključuju, tj. takmičar/ka iz Crne Gore ako je i u apsolutnom plasmanu osvojio/la nagradu dobiva samo onu koja je za njega/nju povoljnija.

a) **BONUSI**

MARATON:

500 €	– Rezultat ispod 2.15.00 i 2.30.00
700 €	– Rezultat ispod 2.10.00 i 2.25.00
1.500 €	– Crnogorski rekord (ispod 2.24.18 i 2.39.07)
3.000 €	– Europski rekord (ispod 2.03.36 i 2.15.25)
5.000 €	– Svjetski rekord (ispod 2.00.35 i 2.09.56)

POLUMARATON:

300 €	– Rezultati ispod 1.03.00 i 1.12.00
400 €	– Rezultat ispod 1.02.00 1.11.00
700 €	– Rezultat ispod 1.01.00 i 1.10.00
1.300 €	– Crnogorski rekord (ispod 1.06.15 i 1.14.38)

3.000 € – Evropski rekord (ispod 59.26 i 1.05.39)

5.000 € – Svjetski rekord (ispod 56.42 i 1.02.52)

Napomena: Bonus vrijedi samo za PRVOPLASIRANE.

Svi dobitnici novčanih nagrada odmah po proglašenju pobjednika moraju ispuniti obrazac s podacima za uplatu putem računa.

Novčane nagrade su u brutto iznosu. Netto iznos se uplaćuje dobitnicima isključivo na bankovni račun.

b) Medalje i pehari

Organizator obezbjeđuje medalje za prva tri mjesta po kategoriji (M/Ž) za trku polumaratona, trke na 10 km i trke zadovoljstva na 5 km.

Organizator obezbjeđuje plakete za prva mjesta apsolutno na polumaratonu i trci zadovoljstva na 5 km i medalje za drugoplasirane i trećeplasirane.

5. PRIJAVA I STARTNINE

Prijave za trke Bokeškog maratona, polumaratona, Siro10k - Trke na 10 km i Supplement Store Trke zadovoljstva se otvaraju 16.12.2024. u 12:00 sati.

Prijave za Bokešku milju – 4 dječije trke počinje 1.9.2025.godine u 12 sati.

Prijave su online na stranici <https://live.3hercegnovi.me/event/BM25/register>. Prijava završava uplatom startnine kreditnom ili debitnom karticom.

Prilikom prijave obavezno je ispuniti podatak o ostvarenom/planiranom vremenu završetka trke za maraton i polumaraton kako bi vam bila dodijeljena odgovarajuća startna zona. Startne zone biće raspoređene po dodjeli startnih brojeva, a uputstva o zonama će biti u uputstvima za takmičare. Start iz pogrešne startne zone rezultira – diskvalifikacijom.

a) INDIVIDUALNE PRIJAVE:

MARATON – termini i cijene

Rana prijava je moguća do 31.08.2025. u 23:59	45 €
Redovna prijava je moguća do 31.10.2025. u 23:59	55 €
Kasna prijava je moguća do 15.11.2025. u 23:59	70 €
“Last minute” prijava je moguća do 01.12.2025. u 23:59	90 €*

**(Last minute prijava uključuje samo startni broj (nepersonalizovani), ne i startni paket)*

POLUMARATON – termini i cijene

Rana prijava je moguća do 31.08.2025. u 23:59	35 €
Redovna prijava je moguća do 31.10.2025. u 23:59	45 €
Kasna prijava je moguća do 15.11.2025. u 23:59	55 €
“Last minute” prijava je moguća do 01.12.2025. u 23:59	70 €*

**(Last minute prijava uključuje samo startni broj (nepersonalizovani), ne i startni paket)*

SIRO10k - TRKA NA 10 km – termini i cijene

Rana prijava je moguća do 31.08.2025. u 23:59	20 €
Redovna prijava je moguća do 31.10.2025. u 23:59	25 €
Kasna prijava je moguća do 15.11.2025. u 23:59	30 €
"Last minute" prijava je moguća do 01.12.2025. u 23:59	35 €* <i>*(Last minute prijava uključuje samo startni broj (nepersonalizovani), ne i startni paket)</i>

SUPPLEMENT STORE TRKA ZADOVOLJSTVA – 5 km – termini i cijene

Rana prijava je moguća do 31.08.2025. u 23:59	15 €
Redovna prijava je moguća do 31.10.2025. u 23:59	20 €
Kasna prijava je moguća do 15.11.2025. u 23:59	25 €
"Last minute" prijava je moguća do 01.12.2025. u 23:59	30 €* <i>*(Last minute prijava uključuje samo startni broj (nepersonalizovani), ne i startni paket)</i>

BOKEŠKA MILJA – termini i cijene

Cijena za sve rokove, zaključno s 01.12.2025. u 23.59	5 €
---	-----

b) GRUPNE PRIJAVE (10 i VIŠE ČLANOVA)

Pravo na grupnu prijavu se ostvaruje prijavom 10 i više članova grupe na trke maraton, polumaraton, Siro10k - Trke na 10 km i Supplement Store Trku 5k.

Grupna prijava je moguća do 31.10.2025. Grupnom prijavom se ostvaruje **popust od 20% na važeću startninu** u trenutku uplate grupne prijave.

Grupna prijava ne vrijedi za Supplement Store Trku 5k ni za Siro10k - Trku na 10 km. Uputstva za grupnu prijavu su dostupna na bokeskimaraton@gmail.com

c) TIMSKI POLUMARATON

Tim može imati maksimalno 10 članova (učesnika ili učesnica)

U obzir se uzimaju rezultati najbolje 4 osobe iz tima

Postoji samo jedna takmičarska kategorija

Nema posebne prijave – svaki član tima se individualno prijavljuje za polumaraton

Kada se završe prijave za polumaraton, završava se i prijava timova

Definisanje timova:

Do 31. oktobra 2025. potrebno je na zvaničnu e-mail adresu Bokeškog maratona poslati spisak članova sa nazivom tima.

VAŽNO: Svi članovi tima moraju biti prethodno prijavljeni za polumaraton i imati uplaćenu startninu.

Ako je neko već prijavljen za polumaraton, možete ga naknadno dodati na timsku listu, sve dok se ista pošalje najkasnije do 31.10.2025.

Na već poslatu listu članova, moguće je izvršiti samo jednu izmjenu po timu – dodavanje novog člana ili zamjena jednog člana drugim prijavljenim učesnikom.

d) PROMJENA PODATAKA PRIJAVLJENOG TRKAČA

Za trke: maraton, polumaraton, Siro10k - Trke na 10 km i Trke zadovoljstva na 5 km moguća je promjena podataka, odnosno zamjena prijavljenog trkača **uz naknadu 10 €**. Ispravke pogrešno unesenih podataka su moguće do 01.12.2025. prijavom pogrešno unesenih podataka na mail. Promjena imena moguća je online do 01.12.2025. isključivo slanjem e-maila na bokeskimaraton@gmail.com

PREUZIMANJE STARTNIH BROJEVA MOGUĆE JE SAMO LIČNO, UZ PREDOČENJE LIČNOG DOKUMENTA.

Učestvovanje na trci pod brojem drugog trkača je kažnjivo diskvalifikacijom i/ili zabranom učestvovanja na sljedećim izdanjima Bokeškog maratona, a prema odluci Organizacionog odbora Bokeškog maratona.

e) ZATVARANJE PRIJAVA

Prijave se zatvaraju kada je dosegnut limit takmičara bez obzira na pojedine rokove.

Ukoliko nije dosegnut limit, prijave za trke maratona, polumaratona, trke na 10 km i trke zadovoljstva na 5 km se zatvaraju 01.12.2025. u 23:59.

Interpretacija:

24.09.2025. u 21.56 je uplatom startnine dovršena prijava za 2500-tog takmičara na polumaratonu. Sistem za prijave se automatski isključuje i dalje prijave nisu moguće.

6. POVRAT I PRENOS STARTNINE

Povrat startnine nije moguć ni u kojem slučaju,

- Prenos startnog broja na drugu osobu vrši se online najkasnije do 01.12.2025 uz naknadu 10 €.
- Prenos startnog broja na sljedeću godinu – nije moguć!

7. OGRANIČENJA

Broj učesnika je ograničen na 5.000 za sve trke, a prema pojedinoj trci:

Maraton – 500

400 generalne prijave

70 partneri

10 charity

20 na preuzimanju brojeva

Polumaraton – 2.500

2200 generalne prijave

220 partneri

30 charity

50 na preuzimanju brojeva

Siro10k - Trka na 10 km - 500

400 generalne prijave

50 partneri

50 na preuzimanju brojeva

Supplement Store Trka zadovoljstva na 5 km - 500

400 generalne prijave

50 partneri

50 na preuzimanju brojeva

Bokeška Milja – 1.000

Vremensko ograničenje prema pojedinoj trci:

Maraton 6.30 sati

Polumaraton 3.00 sata

Siro10k - Trka na 10 km 1.30 sati

Supplement Store Trka zadovoljstva na 5 km 45 minuta

Bokeška milja – nema ograničenja

8. PROGLAŠENJE POBJEDNIKA I DODJELA NAGRADA

Proglašenje pobjednika je sastavni dio trke te je prisutnost obavezna. Medalje, robne i novčane nagrade **NEĆE BITI** uručivane naknadno. Satnica za dodjelu i ostala događanja u maratonskom vikendu će biti objavljena na www.bokamarathon.com kao i u uputstvima za takmičare.

9. TRASA STAZA

Staze za sve trke su zatvorene za saobraćaj, obezbjeđen za vrijeme trajanja trke od strane volontera, zaštitara i pripadnika MUP-a.

Na svim trkama je prisutno vozilo HITNE pomoći u Cilju. Na trkama maratona, polumaratona, Siro10k - Trke na 10 km i Supplement Store Trke Zadovoljstva na 5 km na stazi su postavljene kontrolne tačke s elektronskim čitanjem prolaska uz osiguran live track na stranicama organizatora i/ili partnera.

Staze maratona i polumaratona posjeduju AIMS/WA sertifikat te se rezultati ostvareni na njima priznaju kao službeni AIMS rezultati.

a) MARATON

STAZA

START TIVAT Pine – Obala Maršala Tita – 21. Novembra – Kalimanjska – Jadranska magistrala – Omladinskih radnih brigada – Veliki gradski park – Istarska – Arsenalska – Porto Montenegro – Šetalište Seljanovo – Donja Lastva Obala – Jadranska magistrala – Opatovo – Lepetani – Verige – Stoliv – Prčanj – Muo – OKRET KRUŽNI TOK – Muo – Prčanj – Stoliv – Verige – OKRET – Stoliv – Prčanj – Muo - Stari grad KOTOR CILJ - CILJ

OKREPNE STANICE I KONTROLE TAČKE:

- Seljanovo, 5 km, voda, izotonik
- Tjesnac Verige, 10 km, 31 km voda, izotonik, voće
- Stoliv, 12.5 km, 28.5 km, 34 km, voda, izotonik, voće

- Prčanj, 15 km, 26 km, 36.5 km, voda, izotonik, coca cola, voće
- Prčanj 2, 17.5 km, 23.5 km, 39 km, voda, izotonik, voće
- Muo, 20 km, 21 km, 41 km voda, izotonik, coca cola
- CILJ, Kotor Stari grad, 42.2 km, voda, izotonik, coca cola, čips

MEDICINSKA SLUŽBA

- Verige, 10 km i 31.5 km
- Prčanj, 15 km, 26 km i 36.5 km
- Muo, 20 km i 41 km
- KOTOR, stari grad, CILJ

Trkače prati vozilo hitne medicinske pomoći

b) POLUMARATON

STAZA:

START TIVAT - Pine – Obala Maršala Tita – 21. Novembra – Kalimanjska –
Jadranska magistrala – Omladinskih radnih brigada – Veliki gradski park –
Istarska – Arsenalska – Porto Montenegro – Šetalište Seljanovo –
– Donja Lastva Obala – Jadranska magistrala – Opatovo – Lepetani
– Verige – Stoliv – Prčanj – Muo – Stari grad KOTOR CILJ – CILJ

OKREPNE STANICE I KONTROLE TAČKE:

- Seljanovo, 5 km, voda, izotonik
- Tjesnac Verige, 10 km voda, izotonik, voće
- Stoliv, 12.5 km voda, izotonik, voće
- Prčanj, 15 km voda, izotonik, coca cola, voće
- Prčanj 2, 17.5 km voda, izotonik, voće
- Muo, 20 km voda, izotonik, coca cola
- CILJ, Kotor Stari grad, 21.1 km, voda, izotonik, coca cola, čips

MEDICINSKA SLUŽBA

- Verige, 10 km i 31.5 km
- Prčanj, 15km, 26 km i 36.5 km
- Muo, 20 km i 41 km
- KOTOR, stari grad, 42.2 km, CILJ

Trkače prati vozilo hitne medicinske pomoći.

c) SIRO10k - TRKA NA 10 km

STAZA

START TIVAT Pine – Obala Maršala Tita – 21. Novembra – Kalimanjska –
Jadranska magistrala – Luke Tomanovića – Njegoševa - Istarska – Veliki
gradski park – Omladinskih radnih brigada – Jadranska magistrala (trotoar) –
Siro Boka Place – Blaža Jovanovića – Šetalište Seljanovo – Donja Lastva
obala – Jadranska Magistrala – OKRET – Donja Lastva obala – Šetalište
Seljanovo – Porto Montenegro - Arsenalska – Obala Maršala Tita – Pine -
TIVAT CILJ

OKREPNE STANICE

2.9 km - Gradski park
5 km i 8 km – Donja Lastva
CILJ

KONTROLNE TAČKE:

4 km i 9 km – ulaz u Porto Montenegro
6.4 km – okret Jadranska magistrala

d) SUPPLEMENT STORE TRKA ZADOVOLJSTVA 5 km

STAZA:

START TIVAT Pine – Obala Maršala Tita – 21. Novembra – Kalimanjska – Jadranska magistrala – Luke Tomanovića – Njegoševa - Istarska – Veliki gradski park – Omladinskih radnih brigada – Jadranska magistrala (trotoar) – Siro Boka Place – Blaža Jovanovića – Porto Montenegro – Pine - TIVAT CILJ

OKREPNE STANICE:

2.9 km - Gradski park
CILJ

KONTROLNE TAČKE

4 km – ulaz u Porto Montenegro

10. GARDEROBA

Garderoba je osigurana za učesnike svih trka, ali nije obavezna.

Za Supplement Store Trku Zadovoljstva i Trku na 10 km, garderoba je osigurana u šatorima, na prostoru Starta/Cilja.

Za maraton i polumaraton garderoba je osigurana u Kotoru u hali OŠ Njegoš u vremenima:

Subota, 13.12.2025. od 16-20 sati

Nedjelja, 14.12.2025. od 06-07 sati

Lokacija: <https://maps.app.goo.gl/Kq7AiCeJfNVnMD9R9>

Prevoz stvari iz Tivta u Kotor vrši se u subotu 13.12.2025. s Gradske rive Pine u periodu: 16.30 - 19.00.

Lokacija: <https://maps.app.goo.gl/pjYuSH6ZX3HjhxvAA>

Molimo Vas da vrijedne stvari poput novca ili ličnih dokumenata ne ostavljate u garderobi.

Bokeški maraton ne snosi odgovornost za izgubljene stvari, kao ni za sadržaj onog što učesnici ostavljaju na čuvanje.

11. PREVOZ PRIJE I POSLIJE TRKE

Za sve učesnike kojima je potreban prevoz, Bokeški maraton osigurava i tu opciju koju je potrebno prilikom prijave označiti.

KOTOR- TIVAT (Za učesnike)

Autobus prije trke – 3 eura, 06.-07.15, lokacija:

<https://maps.app.goo.gl/SHRBVwEV1UwcehhQA>

Autobus poslije trke – 3 eura, 16.-17.30, lokacija:

<https://maps.app.goo.gl/SHRBVwEV1UwcehhQA>

Brod poslije trke – 5 eura (za učesnike, samo 300 mjesta), polazak 16.30, lokacija:

<https://maps.app.goo.gl/TVWzSRzUAhE3bfMh8>

TIVAT – KOTOR (Za pratnju i navijače, samo 300 mjesta)

Brod prije trke – 5 eura, 09.10, lokacija: <https://maps.app.goo.gl/2gUoqc7xhdLys3616>

12. OPŠTE ODREDBE

a) Sprovođenje trka

Trke maratona i polumaratona će se sprovoditi temeljem ovoga raspisa, pravila Međunarodnog atletskog saveza WA, pravila asocijacije međunarodnih maratonskih trka AIMS.

Siro10k - Trka na 10 km i Supplement store Trka zadovoljstva na 5 km će se sprovoditi temeljem ovoga raspisa.

Pravila svih trka su objavljena na internetskim stranicama organizatora.

Prilikom prijave takmičar prihvata pravila trke.

b) Žalbe

Žalbe vezane za trku podnose se **odboru za žalbe** u pisanom obliku u roku od 30 minuta po okončanju predmetne trke isključivo na mail uz uplatu takse od 30 eura: bokeskimaraton@gmail.com.

c) Promjene

Organizator zadržava pravo promjene određenog dijela raspisa. Sve promjene će biti objavljene na internet stranicama organizatora.